

## **Gemeinde Mauensee**

### **Mobile Altersarbeit Mauensee – mit kleinen Schritten Grosses bewegen**

Seit dem Start des Projekts «Mobile Altersarbeit» hat die Projektgruppe die Angebote für Seniorinnen und Senioren in Mauensee sorgfältig überprüft und neue Ziele definiert. Dabei zeigt sich, es läuft bereits vieles sehr gut. Der monatliche Mittagstisch, die Fitgym-Gruppe am Mittwochnachmittag, die Wandergruppe sowie die jährliche Seniorenreise erfreuen sich grosser Beliebtheit und sind fest im Gemeindeleben verankert.

In Gesprächen und beim Besuch des Projekts Gleis 3 in Sachseln sind viele inspirierende Ideen entstanden. Auch beim Austausch mit Knutwil in St. Erhard wurde deutlich, wie vielfältig die Möglichkeiten sind, ältere Menschen aktiv einzubeziehen. Aufgrund der Grösse unserer Gemeinde und der freiwilligen Struktur unserer Gruppe haben wir uns jedoch entschieden, uns vorerst auf zwei zentrale Punkte zu konzentrieren: die Verbesserung der Information und Sichtbarkeit unserer Angebote, sowie die gezielte Ansprache von Jungseniorinnen und Jungsenioren.

Neu gibt es in den Mauensee Wellen die Rubrik «**Lebensraum Mauensee – Alter bewegt**», in der alle Angebote und Berichte für die Generation 60+ übersichtlich dargestellt sind. Zusätzlich werden Informationen auch direkt beim Mittagstisch, im Fitgym oder bei der Wandergruppe abgegeben. Personen, die neu in Pension gehen, erhalten von der Gemeinde einen Brief mit einem Flyer zu den Angeboten, wichtigen Telefonnummern und der Einladung, sich aktiv zu beteiligen. Erste Rückmeldungen stehen noch aus, doch wir sind gespannt, wie dieses Angebot angenommen wird.

Weitere Ideen wie Quartiersspaziergänge, die Rolle einer Quartierperson oder gemeinsame Veloausfahrten möchten wir an einer nächsten Sitzung vertieft besprechen. Vielleicht finden sich auch weitere engagierte Personen, die gerne etwas anbieten möchten – sei es über die Mauensee Wellen oder die Gemeinde-App beUnity.

Insgesamt sind wir zufrieden mit der Entwicklung in Mauensee. Die bestehenden Angebote werden gut genutzt, und auch die Angebote der Nachbargemeinden sowie der Pfarrei stehen den Mauenseer Seniorinnen und Senioren offen. Gleichzeitig sind unsere Möglichkeiten als freiwillige Gruppe begrenzt, weshalb wir Schritt für Schritt weiterdenken, und neue Impulse aufnehmen.

Wir danken allen, die sich engagieren und mithelfen, Mauensee für ältere Menschen lebendig und attraktiv zu gestalten.

*Projektgruppe Mobile Altersarbeit*